**Задания по физической культуре**

**5-Б кл. Николаева С.В.**

**30**.**11.20**.

Продолжение изучения основных базовых шагов в

 танцевальной аэробике.

<https://www.youtube.com/watch?v=pdNA-iQ3IbU>

**01.12.20.**

 Танцевальная тренировка

<https://www.youtube.com/watch?v=NQxIKc9KstA&t=4s>

**03.12.20.**

Комплекс упражнений утренней зарядки

<https://www.youtube.com/watch?v=il7lD3H-MzY&t=33s>